

بسمه تعالی

خلاصه رزومه

اطلاعات فردی



نام و نام خانوادگی: نفیسه قصاب عبدالهی

محل تولد و زندگی: تبریز

تلفن: 09144119931

ایمیل: nnn.gassabnnn@gmail.com

GhassabAbdollahi@tbzmed.ac.ir

اورکید: 0000-0002-9926-4588

گروه آموزشی: سلامت سالمندی

دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

اچ-ایندکس گوگل اسکالر: 9

حیطه های پژوهشی مورد علاقه:

Systematic Review

Meta Analysis

Review Studies

Medication Use in Older Adults

Women Health

سوابق تحصیلی

- کارشناسی مامایی (دانشگاه علوم پزشکی تبریز 1386)
- کارشناسی ارشد مامایی (دانشگاه علوم پزشکی تبریز 1397)
- دکتری سالمندشناسی (دانشگاه علوم پزشکی تبریز 1402)

عناوین پایان نامه ها

- **پایان نامه کارشناسی ارشد:** تاثیر مکمل خوراکی گل ماهور بر اندازه میوم های رحمی و میزان خونریزی قاعدگی: کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور
- **پایان نامه دکتری:** بررسی وضعیت خطاهای مصرف دارو در سالمندان بیسواد و کم سواد مصرف کننده همزمان چند دارو و تبیین دلایل مرتبط با آن و ارائه راهکار: یک مطالعه ترکیبی توضیحی متوالی

سوابق تدریس

- دانشگاه آزاد مردن، کارآموزی در عرصه مادران و نوزادان، دانشجویان ترم 4 مامایی، 1394-1395
- دانشگاه آزاد مردن، کارآموزی پرستاری بهداشت مادران و نوزادان، دانشجویان ترم 3 پرستاری، 1396-1395
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مفاهیم سالمند شناسی، دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی 1402-1403
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، جامعه شناسی سالمند شناسی، دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی 1402-1403
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، روانشناسی و اصول و فنون مشاوره با سالمندان، دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی 1402-1403
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مراقبت از سالمند در خانه، جامعه و مراکز نگهداری، دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی 1402-1403
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، روش تحقیق، دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی 1403-1402

- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، بهداشت سالمندان، دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی 1403-1402
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، داروشناسی کاربردی در سالمندی، دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی 1403-1404
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سندرم ها و بیماری های شایع سالمندی، دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی 1403-1404
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تغذیه در سالمندان، دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی 1403-1404
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، بهسازی محیط برای سالمندان، دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی 1403-1404
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز، پژوهشکده سالمندی، تدریس کارگاه های مرور نظام مند، متاآنالیز و روش تحقیق

سوابق شغلی

- نیروی طرح در مرکز بهداشت قراملک تبریز 1391-1393
- عضو هیئت علمی گروه سلامت سالمندی دانشگاه علوم پزشکی تبریز از 1402 تا کنون

کتاب

- ترجمه فصول کتاب مرجع طب تسکینی و مراقبت های آسایشگاهی آکسفورد
- ترجمه کتاب روش تحقیق در حوزه سالمندی و سالمندشناسی اجتماعی، انتشارات آثار سبحان
- گردآوری و تالیف کتاب سلامت روان، انتشارات پژوهاک البرز 1402

اختراع

- مکمل خوراکی برای پوکی استخوان، عزیزه فرشلاف خلیلی، نفیسه قصاب عبدالهی، علیرضا استاد رحیمی، مجید مبصری، حامد همیشه کار، 1401، شماره اختراع 107539
- طراحی سوند ادراری اکسترنال با قابلیت عدم نشستی و کاهش عفونت برای زنان، ریحانه مصطفی نژاد، نفیسه قصاب عبدالهی، 1403

فعالیت های علمی - اجرایی

- عضو هیئت موسس انجمن علمی سالمندشناسی و طب سالمندی
- عضو شورای مرکزی انجمن علمی سالمندشناسی و طب سالمندی
- دبیر انجمن علمی سالمندشناسی و طب سالمندی
- دبیر برتر در بین دبیران انجمن های علمی
- مسئول پژوهش کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشکده بهداشت علوم پزشکی تبریز
- عضو کارگروه علوم پزشکی بنیاد ملی نخبگان استان
- دبیر کمیته روابط عمومی کارگروه علوم پزشکی بنیاد ملی نخبگان استان
- معاون آموزشی گروه سلامت سالمندی از 1402
- سرپرست گروه سلامت سالمندی تا کنون

افتخارات

- رتبه برتر در مقطع کارشناسی
- عضو دفتر استعداد درخشان در مقطع کارشناسی ارشد
- عضو دفتر استعداد درخشان در مقطع دکتری
- رتبه دو در کنکور ورودی دکتری
- پژوهشگر برجسته کشوری در مقطع دکتری (بند کاف)
- طرح برگزیده و گرنت دانشجویی در پنجمین کنگره بین المللی علوی
- مقاله برگزیده داوران در ششمین کنگره بین المللی علوی
- مدال نقره مسابقات بین المللی اختراعات آمریکا (سیلیکون ولی)

1. **Ghassab-Abdollahi N**, Sadeghzade Oskouei B, Asgharian P, Jahanshahi A, Farshbaf-Khalili A. The effect of Mullein capsule on uterine leiomyomas volume and the amount of menstrual bleeding: A randomized controlled trial. *Journal of Herbal Medicine*. 2020;20 .
2. **Ghassab-Abdollahi N**, Mirghafourvand M, Osouli Tabrizi S. The effect of centchroman on mastalgia: a systematic review. *European Journal of Contraception and Reproductive Health Care*. 2019;24 .(1)
3. **Ghassab-Abdollahi N**, Mirghafourvand M, Mollazadeh S. The effects of fennel on menstrual bleeding: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Complementary and Integrative Medicine [Internet]*. 2018;15(3).
4. **Ghassab-Abdollahi N**, Shakouri S, Aghdam A, Farshbaf-Khalili A, Abdolalipour S, Farshbaf-Khalili A. Association of quality of life with physical activity, depression, and demographic characteristics and its predictors among medical students. *Journal of Education and Health Promotion*. 2020;9 .(1)
5. **Ghassab-Abdollahi N**, Mobasser K, Dehghani Ahmadabad A, Nadrian H, Mirghafourvand M. The effects of Huperzine A on dementia and mild cognitive impairment: An overview of systematic reviews. *Phytotherapy Research*. 2021;35(9):4971–87 .
6. Sanagoo S, Sadeghzadeh Oskouei B, **Ghassab-Abdollahi N**, Salehi-Pourmehr H, Hazhir N, Farshbaf-Khalili A. Effect of *Tribulus terrestris* L. on sperm parameters in men with idiopathic infertility: A systematic review. *Complementary Therapies in Medicine*. 2019;42:95–103 .
7. Salehi-Pourmehr H, Dolatkhan N, **Ghassab-Abdollahi N**, Farrin N, Mojtahedi M, Farshbaf-Khalili A. Screening of depression in overweight and obese pregnant women and its predictors. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*. 2019;45(11):2169–77 .
8. Abdolalipour S, Mirghafourvand M, **Ghassab-Abdollahi N**, Farshbaf-Khalili A. Health-promoting lifestyle and quality of life in affected and unaffected menopausal women by primary osteoporosis. *Journal of Education and Health Promotion*. 2021;10.
9. Mollazadeh S, Mirghafourvand M, Abdollahi NG. The effects of *Vitex agnus-castus* on menstrual bleeding: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*. 2020;17(1).
10. Jafarizadeh A, Raeisi SA, **Ghassab-Abdollahi N**, Yarani R, Araj-Khodaei M, Mirghafourvand M. Effect of *Citrullus colocynthis* on glycemic factors and lipid profile in type II diabetic patients: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*. 2022.
11. Toopchizadeh V, Mirghafourvand M, Sarrafi S, Sarmad Z, **Ghassab-Abdollahi N**, Tabrizi SO, et al. The prevalence, electrophysiologic feature, and outcome of obstetric brachial plexus injury in East Azerbaijan province, Iran. *Majallah-i Pizishki-i Danishgah-i ulum-i Pizishki-i Tabriz*. 2022;44(3):243–50 .

- 12 . Azimi-Shomali S, Farshbaf-Khalili A, Eslamian F, Dolatkah N, **Ghassab-Abdollahi N**. The Relationship Between Usual Daily Physical Activity with Serum Markers Related to Bone Metabolism and Demographic Characteristics in Postmenopausal Women Aged 50–65 Years. *Journal of Physical Activity and Health*. 2022;19(6):417–24 .
- 13 . Fazlju SMB, Heris JA, Farshbaf-Khalili A, Khodadadi K, Mohammadi AB, Shahabi P, **Ghassab-Abdollahi N**, et al. HYSSOP and POLIUM could help to prevent COVID-19 in high-risk population: The results of a parallel randomized placebo-controlled field trial. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 2022;21(2):243–53 .
- 14 . Aghajanloo R, Nadrian H, Baraei B, Shirzadi S, Sarbakhsh P, Keshavarzian K, **Ghassab-Abdollahi N**, et al. Health literacy, treatment adherence, bone mass density and health-related quality of life among Iranian older adults with osteoporosis. *International Journal of Health Promotion and Education*. 2022.
- 15 . Abdollahi A, Adelibahram F, **Ghassab-Abdollahi N**, Araj-Khodaei M, Parsian Z, Mirghafourvand M. The effect of *Salvia officinalis* on blood glycemic indexes and blood lipid profile in diabetic patients: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*. 2022.
- 16 . Saadati F, Nadrian H, Golkar MH, Taghdisi MH, Gilani N, **Ghassab-Abdollahi N**, et al. Indices and Indicators Developed to Evaluate the “Strengthening Community Actions” Mechanism of the Ottawa Charter for Health Promotion: A Scoping Review. *American Journal of Health Promotion*. 2022;36(5):881–93 .
- 17 . Malekian S, **Ghassab-Abdollahi N**, Mirghafourvand M, Farshbaf-Khalili A. The effect of *Nigella sativa* on oxidative stress and inflammatory biomarkers: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*. 2021;18(2):235–59 .
- 18 . Osouli Tabrizi S, Meedya S, **Ghassab-Abdollahi N**, Ghorbani Z, Jahangiry L, Mirghafourvand M. The effect of the herbal medicine on severity of cyclic mastalgia: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*. 2021.
- 19 . Maghalian M, Mirghafourvand M, **Ghassab-Abdollahi N**. The Effect of *Melissa officinalis* on Premenstrual Syndrome and Primary Dysmenorrhea in Women of Reproductive Age: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Current Women s Health Reviews*. 2021;18(3).
- 20 . Hassanzadeh-Nokashti K, Ahmadian-Herisi J, Yavarikiai P, Farshbaf-Khalili A, **Ghassab-Abdollahi N**, Ghahremaninasab P. The Investigation of Metabolic Syndrome Among Middle-Aged Women, Kamyaran, Iran: A Cross-sectional Study. *Crescent Journal of Medical and Biological Sciences*. 2022;9(2):81–8 .
- 21 . **Ghassab-Abdollahi N**, Nadrian H, Pishbin K, Shirzadi S, Sarbakhsh P, Saadati F, Moradi MS, Azar PS, Zhianfar L. Gender and urban–rural residency based differences in the prevalence of type-2 diabetes mellitus and its determinants among adults in Naghadeh: Results of IraPEN survey. *Plos one*. 2023 Mar 7;18(3):e0279872.

22. Saadati F, Nadrian H, Gilani N, **Ghassab-Abdollahi N**, Taghdisi MH. Psychometric Properties of a Brief Health Literacy Instrument (HL-8) Among 18-65-Year-Old Iranians: A Scale Developed for Online Surveys. *Health Scope*. 2023 Aug 31;12(3).
23. Malekian S, Mirghafourvand M, Najafipour F, Ostadrahimi A, **Ghassab-Abdollahi N**, Farshbaf-Khalili A. The Associations between Bone Mineral Density and Oxidative Stress Biomarkers in Postmenopausal Women. *Korean Journal of Family Medicine*. 2023 Mar;44(2):95.
24. **Ghassab-Abdollahi N**, Nadrian H, Saadati F, Pashazadeh F, Shaseb E, Hashemiparast M, Allahverdipour H. Global Mapping of Potentially Inappropriate Prescribing for Older Adults in Community Settings: An Umbrella Review, *Korean J Fam Med*. 2023;44(4):189-204.
25. Saadati F, Nadrian H, **Ghassab-Abdollahi N**, Pashazadeh F, Gilani N, Taghdisi M. Indices/Indicators Developed to Evaluate the “Creating Supportive Environments” Mechanism of the Ottawa Charter for Health Promotion: A Setting-Based Review on Healthy Environment Indices/ Indicators. *Korean J Fam Med*. 2023;44.
26. Ahmadi A, Allahverdipour H, Valiee S, Pashazadeh F, **Ghassab-Abdollahi N**, Abdoli F, Matlabi H. COVID-19 stress and coping strategies among older adults: a systematic review of qualitative evidences. *BMC Psychol*. 2023; 11, (333)
27. Farshbaf-Khalili A, Monshikarimi A, Shakouri SK, Jafarilar-Aghdam N, **Ghassab-Abdollahi N**. Objective and Subjective Investigation of Physical Activity Levels and Its Relation with Socio-Demographic Characteristics among Medical Students. *J Lifestyle Med*. 2021 Jan 31;11(1):23-32.
29. **Ghassab-Abdollahi N**, Nadrian H, Shaseb E, Kheirollahi N, Hashemiparast M. Self-administration medication errors at home and its predictors among illiterate and low-literate community-dwelling older adults with polypharmacy: A negative binomial hierarchical regression. *PLoS One*. 2024;19.
30. Ghahremaninasab P, Nadrian H, **Ghassab-Abdollahi N**, Sarbakhsh P, Zarghami F. Doing Housework with a Walker? No Way!”: Exploring the Perceptions of Community-Dwelling Frail Older Adults and Their Informal Caregivers on “Informal Caregiver-Induced Forced Immobility. *Journal of the Korean Academy of Family Medicine*. 2024 Sep 24.

ارائه در کنگره ها و همایش های ملی و بین المللی (سخنرانی/پوستر)

1. The effect of centchroman on mastalgia: a systematic review (Oral presentation in 3 th International Conference on New Findings in Midwifery, Women, Maternity and Infertility (ICMWWMI 2021))
2. The effect of Mullein capsule on uterine leiomyomas volume and the amount of menstrual bleeding: A randomized controlled trial (Oral presentation in 11th National Conference on Medicinal Plants and Sustainable Agriculture)

3. The effects of Vitex agnus-castus on menstrual bleeding: A systematic review and metaanalysis (Oral presentation in 5 th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental Health)
4. Association of quality of life with physical activity, depression, and demographic characteristics and its predictors among medical students (Oral presentation in 1 st International Confrence on Educational Science, Pycology, Sport Science, and Physical Education)
5. Objective and Subjective Investigation of Physical Activity Levels and Its Relation with Socio-Demographic Characteristics among Medical Students (Oral presentation in 8 th International Conferences on Health, Treatment and Heath Promotion)
6. The prevalence of “potentially inappropriate prescribing” among older adults in community settings: An umbrella review (Oral presentation in 5 th international Alevi meeting)
7. The effects of fennel on menstrual bleeding: A systematic review and meta-analysis (Poster presentation in 3rd International Congress and 4th National Conference on Biotechnology of Medicinal Plants & Mushrooms)
8. Exploring the reasons for self-administration medication errors among community-dwelling older adults with polypharmacy: A qualitative study; in the 2nd Healthy Aging Congress (6th Abass Alavi meeting) held on 14-15 May 2024 in Tabriz, Iran.
9. The effects of Huperzine A on dementia and mild cognitive impairment: an overview of systematic reviews in the 2nd **International Healthy Aging Congress** (6th Abass Alavi meeting), **Poster** held on 14-15 May 2024 in Tabriz, Iran.
10. Self-administration medication errors at home and its predictors among illiterate and low-literate community-dwelling older adults with polypharmacy: A negative binomial hierarchical regression in the 2nd **International Healthy Aging Congress** (6th Abass Alavi meeting), **Poster**, held on 14-15 May 2024 in Tabriz, Iran.
11. The relationship between usual daily physical activity with bone serum markers and demographic characteristic in postmenopausal women, **Oral Presentation**, 1st **International Conference** on Health, Hygiene and Education, Iran. 2023.

طرح های تحقیقاتی

- 1) تاثیر پنج انگشت (ویتاگنوس) بر گرگرفتگی دوران یائسگی: یک مرور نظام مند
- 2) بررسی اثر نانومیسل کورکومین بر حملات میگرن: مطالعه مروری سیستماتیک و متآنالیز
- 3) بررسی اثر کروسین (ماده موثره زعفران) بر افسردگی و اضطراب بیماران اپیوئیدی تحت درمان نگهدارنده با متادون: مطالعه مروری سیستماتیک و متآنالیز
- 4) تبیین دلایل بی تفاوتی اخلاقی نسبت به سالمند آزاری در مراقبین سالمندان شهر مریوان: یک مطالعه کیفی

- 5) شیوع استفاده از داروهای بالقوه نامناسب در بین سالمندان ساکن در جامعه: مروری بر مطالعات مروری سیستماتیک
- 6) بررسی وضعیت خطاهای مصرف دارو در سالمندان بیسواد و کم سواد مصرف کننده همزمان چند دارو و تبیین دلایل مرتبط با آن و ارائه راهکار: یک مطالعه ترکیبی توضیحی متوالی
- 7) آینده پژوهی تاثیرات سیاستهای پیشگیرانه دولت بر رفتارهای پیشگیرانه مردم در مواجهه با بیماری COVID-19 : کاربردی از رویکرد سناریونویسی
- 8) تاثیر مقطر گیاهی ترکیبی هیسوپ بر بهبود علائم کلینیکی و پاراکلینیکی در بیماران بستری مبتلا به COVID-19: کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده
- 9) تاثیر مقطر ترکیبی گیاهی لاریس-توکریوم پولیوم و لاریس-هیسوپ بر پیشگیری از بروز بیماری کرونا در افراد پر خطر مواجهه یافته با ویروس کرونا: کارآزمایی تصادفی در عرصه
- 10) بررسی اثر گیاه هندوانه ابوجهل (*Citrullus colocynthis*) بر روی فاکتورهای گلاسمیک و پروفایل لیپید در بیماران دیابتیک نوع 2: مرور سیستماتیک
- 11) بررسی تاثیر گیاه مریم گلی (*salvia officinalis*) بر وضعیت گلاسمیک و پروفایل لیپید خون در بیماران دیابتی: یک مرور سیستماتیک و فراتحلیل
- 12) تاثیر هوپرزین (*Huperzine A*) در بیماران مبتلا به دمانس و اختلال شناختی خفیف: مرور بر مطالعات مروری سیستماتیک
- 13) بررسی سبک زندگی سالمندان مبتلا به بیماری عروق کرونر قلب و طراحی برنامه آموزشی ارتقا دهنده سلامت
- 14) بررسی و تشخیص استئوپروزیس اولیه در زنان یائسه 50-65 ساله شهر تبریز
- 15) بررسی ارتباط فعالیت فیزیکی با مارکرهای سرمی مرتبط با متابولیسم استخوان و مشخصات دموگرافیک در زنان یائسه 50 الی 65 ساله شهر تبریز
- 16) تاثیر مکمل پنتابورات سدیم بر دانسیته استخوان، سطوح سرمی مارکرهای بازگردش استخوان و MicroRNA های التهابی در زنان یائسه مبتلا به استئوپنی اولیه: کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سوکور
- 17) شیوع و روند آسیب شبکه عصبی براکیال در استان آذربایجان شرقی طی سال های 1387-1396
- 18) فعالیت فیزیکی دانشجویان پزشکی در مقاطع مختلف تحصیلی و ارتباط آن با شاخص افسردگی و کیفیت زندگی، تبریز 1396.
- 19) تاثیر کپسول خوراکی گل ماهور (*Verbascum Sp*) بر اندازه میوم های رحمی و میزان خونریزی قاعدگی در زنان با میوم های بدون علامت: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سوکور
- 20) ارتباط آلودگی هوا با سندرم فرتوتی در سالمندان: مطالعه مرور نظامند
- 21) مداخلات مؤثر بر بهبود سازگاری اجتماعی در سالمندان: مرور دامنه ای

طرح های ارتباط با صنعت

- ارزیابی و بهبود دانش و نگرش مدیران شهرداری به پدیده سالمندی و شهرهای دوستدار سالمند، همکاری با مرکز پژوهش های شورای اسلامی شهرداری تبریز
- معدوم سازی داروهای بدون استفاده و تاریخ انقضا گذشته در بین شهروندان شهر تبریز، همکاری با مرکز پژوهش های شورای اسلامی شهرداری تبریز

مدرک زبان

- مدرک MSRT

فعالیت های فرهنگی

- عضو کارگروه فرهنگی دانشکده بهداشت 1401-1402
- عضو کارگروه فرهنگی دانشکده بهداشت 1403 تا کنون

همکاری با پژوهشکده ها و سایر سازمان ها

- همکاری با پژوهشکده طب فیزیکی و توانبخشی
- همکاری با پژوهشکده سالمندی
- همکاری با بنیاد شهید در برگزاری دوره های سالمندیاری

- MS Excel
- MS Word
- MS PowerPoint
- SPSS
- REVMAN
- MAXQDA
- Mendeley
- Endnote
- GPower
- AMOS